

Habitude saine ou à limiter ?

Découpe les six étiquettes, classe-les dans les deux colonnes, puis explique un choix.

Habitude saine	À limiter

À découper

boire de l'eau

se laver les mains

manger très sucré souvent

dormir assez

rester assis toute la journée

bouger chaque jour

ZONE DE CLASSEMENT

Colle chaque étiquette dans la colonne correspondante après avoir vérifié ton choix.

Objectif : Classer des étiquettes entre « Habitude saine » et « À limiter », puis justifier un choix à l'aide d'une propriété observable.

1 Classe toutes les étiquettes.

2 Explique pourquoi « boire de l'eau » appartient à « Habitude saine ».