

Le corps pendant un effort

DOCUMENT

Lors d'un effort, la fréquence cardiaque et la fréquence respiratoire augmentent afin d'apporter davantage de dioxygène aux muscles.

Situation	repos	effort
Fréquence cardiaque	70	145
Respirations/min	14	32

Contenu original AlloFiches — Document pédagogique original, sans reprise de manuel.

1 Dans le dossier « Le corps pendant un effort », quelle information principale apporte le document ?

2 Dans le tableau de « Le corps pendant un effort », cite une donnée précise qui appuie cette idée.

3 Pour « Le corps pendant un effort », rédige une conclusion en deux phrases reliant le document et le tableau.

ÉCRIS ICI

Objectif : Prélever des informations dans un document et un tableau sur « Le corps pendant un effort », les mettre en relation et rédiger une conclusion justifiée.